

最终保留的 50 个项目，实际在测量什么？

37 个 CPM 项目：评价 10 · 动机 10 · 表达 5 · 主观感受 7 · 生理感受 5

13 个离散情绪项目 / 每次观看只评其中 1 项 / 原始滑杆统一记录 0–100

单极

○————●

无／正常／较少 → 有／更强；不是“负面 → 正面”。

双极

●——|——●

两种相对状态或来源；中间可能中性。所有方向均从低值到高值。

*

为解释需保留条件的项目。单／双极由端点与说明判读，并非作者提供的分类字段。

CPM · 评价 10 项

这件事意味着什么？评价对象可能是自己、他人或事件。

个人标准是否相符 Standards	双极	违背个人标准	符合个人标准
对自己的愉悦性 PleasantSelf	双极	对我不愉快	对我愉快
是否符合社会规范 SocialNorms	双极	违背社会规范	符合社会规范
对他人的愉悦性 PleasantOther	双极	对他人不愉快	对他人愉快
是否满足他人目标 GoalsOther	单极	不满足其目标	满足其目标
事件可控程度 Controlled	单极	不可控／较少可控	可控／更多可控
事件可预测程度 Predictable	单极	不可预测	可预测
事件突然程度 Suddenly	单极	不突然	突然
事件的原因来源 Agent	双极	偶然导致	人类导致
情境的紧迫程度 Urgency	单极	不紧迫	紧迫

CPM · 动机 10 项

自己产生的行动愿望；不是实际做出了该行动。

想制止事件 Stop	单极	不想制止	想制止
想撤销已经发生的事 Undo	单极	不想撤销	想撤销
想延续或重现事件 Repeat	单极*	不想延续／重现	想延续／重现
想反对他人或事物 Oppose	单极	不想反对	想反对
注意被吸引的程度 Attention	双极*	不感兴趣	注意被吸引
想做什么什么应对事件 Tackle	单极	不想采取行动	想采取行动
想指挥或控制他人 Command	单极	不想指挥	想指挥
想帮助或陪伴他人 Support	单极*	不想帮助	想帮助
想活动身体 Move	单极	不想动	想动
想照顾他人 Care	单极	不想照顾	想照顾

CPM · 表达 5 项

自己感到出现的表情反应；不是对演员表情的识别。

自己抿紧嘴唇 Lips	单极	嘴唇放松	抿紧嘴唇
自己眼中含泪 Tears	单极	眼中无泪	眼中含泪
自己抬眉 Eyebrows	单极	眉毛放松	抬起眉毛
自己微笑 Smile	单极	没有微笑	微笑
自己皱眉 Frown	单极	没有皱眉	皱眉

† Bad 的补表两端都写 Feel Bad；本图中文按详细操作说明解释，原始错误保留在逐项核对表。
‡ Heartrate、Warm 不在扫描组的 48 项片后验证中。* Repeat / Support / Attention / Muscle 等详见核对说明。
来源：Morgenroth et al., Scientific Data (2025), Supplementary Table 1。翻译、分组重绘与量尺判读：2026-10-21。

离散情绪 13 项

情绪名称对应的预设评分项目；其中也有双极量尺。

愤怒 Anger	单极	不愤怒	愤怒
内疚 Guilt	单极	不内疚	内疚
温情／亲切感 WarmHeartedness	单极	没有温情	有温情
厌恶 Disgust	单极	不厌恶	厌恶
快乐 Happiness	单极	不快乐	快乐
恐惧 Fear	单极	不恐惧	恐惧
敬重（含轻蔑一端） Regard	双极	轻蔑	敬重
焦虑 Anxiety	单极	不焦虑	焦虑
满意（含不满一端） Satisfaction	双极	不满意	满意
自豪（含羞耻一端） Pride	双极	羞耻	自豪
惊讶 Surprise	单极	不惊讶	惊讶
爱 Love	单极	没有爱	有爱
悲伤 Sad	单极	不悲伤	悲伤

CPM · 主观感受 7 项

自己的体验性质；不等同于离散情绪名称。

自己感觉难受 Bad	单极*	较少难受 †	更难受 †
自己感觉良好 Good	单极	不感觉良好	感觉良好
自己平静或躁动 Calm	双极	躁动不安	平静
自己有力量或无力 Strong	双极	无力	有力量
情绪体验的强烈程度 IntenseEmotion	单极	没有强烈情绪	情绪强烈
自己清醒或疲惫 Alert	双极	疲惫	清醒／警觉
自己放松或紧张 AtEase	双极	紧张	放松自在

CPM · 生理感受 5 项

自己感受到的身体变化；不是仪器记录的生理信号。

肌肉的紧张程度 Muscle	单极*	肌肉放松	肌肉紧张
感觉心跳变慢或变快 Heartrate ‡	双极	心跳更慢	心跳更快
感觉喉咙哽咽 Throat	单极	喉咙正常通畅	喉咙哽咽
感觉胃部不适 Stomach	单极	胃部正常	胃部不适
自己感觉冷或暖 Warm ‡	双极	感觉冷	感觉暖